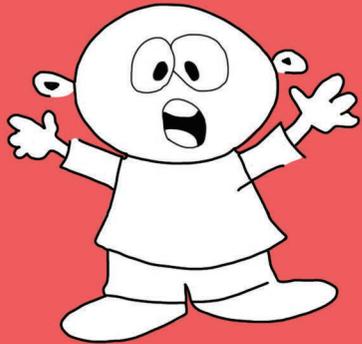


ENTENDENDO OS TEMPERAMENTOS

COLÉRIO - SANGUÍNEO - FLEUMÁTICO - MELANCÓLICO



OS TEMPERAMENTOS DIZEM COMO VOCÊ É, COMO AGE, COMO SE RELACIONA, SE COMUNICA. MAS ATENÇÃO! A CRIANÇA ESTÁ EM FORMAÇÃO, PORTANTO SEU TEMPERAMENTO AINDA SOFRERÁ MUDANÇAS. NÃO TACHE SEU FILHO DE ALGO QUE ELE AINDA ESTÁ DESENVOLVENDO. CRIANÇA, EM SUA ESSÊNCIA, É SANGUÍNEA. A VIVACIDADE É UMA CARACTERÍSTICA DA INFÂNCIA. O ANDAR SALTITANTE OU NAS PONTAS DOS PÉS VEM DAÍ. NÃO CONFUNDA.



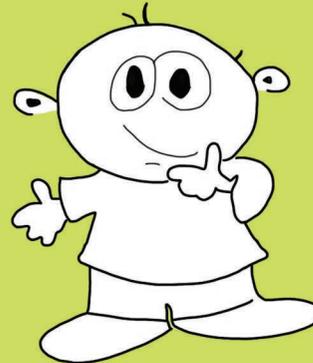
COLÉRICO

UM LIDER PODEROSO



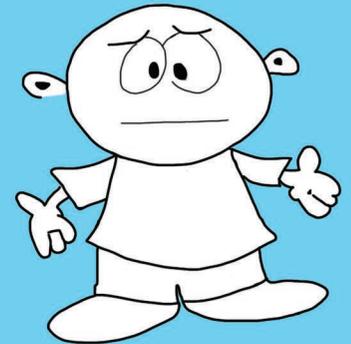
SANGUÍNEO

O POPULAR BRINCALHÃO



FLEUMÁTICO

O CALMO E PACIFISTA



MELANCÓLICO

O SENSIVEL E PERFECCIONISTA

COLÉRICO

COLÉRICO QUE VEM DE CÓLERA (IRA) O “EU” É QUEM PREVALECE NESTE TEMPERAMENTO. TUDO GIRA EM TORNO DELE MESMO. SE A SUA AUTO-ESTIMA ESTIVER EQUILIBRADA É CAPAZ DE TOMAR DECISÕES SAUDÁVEIS NO MOMENTO E DE PLANEAR ATIVIDADES VIÁVEIS.

VONTADE FORTE, PRÁTICO, PRODUTIVO E DECIDIDO. ESTE TEMPERAMENTO TAMBÉM É INDEPENDENTE, VISIONÁRIO E LÍDER. O DESAFIO É A CONTENÇÃO, SEJA DA PRÓPRIA VONTADE, POIS QUANDO PREVALECE É CAPAZ DE ATROPELAR O QUE ESTIVER NA FRENTE, OU DA AGRESSIVIDADE, POIS TEM UMA BRUTALIDADE E FEROCIDADE.

COLÉRICO

COLÉRICO É ATIVO:

O COLÉRICO COMO PESSOA ATIVA NÃO NECESSITA DE SER ESTIMULADO EXTERNAMENTE, ALIÁS ELE PRÓPRIO ESTIMULA O MEIO AMBIENTE COM AS SUAS IDEIAS INTERMINÁVEIS, OS SEUS SONHOS, OS SEUS PLANOS E OS SEUS OBJETIVOS. É MUITO MANDÃO, MESMO QUANDO CRIANÇA.

COLÉRICO É PRÁTICO:

O COLÉRICO É RÁPIDO NAS SUAS AVALIAÇÕES, OLHA SEMPRE EM DIREÇÃO AO OBJETIVO A ATINGIR, SEM RECONHECER OBSTÁCULOS OU ARMADILHAS QUE POSSAM EXISTIR. NA REALIDADE MUITAS VEZES PASSA “POR CIMA” DE OUTROS QUE POSSAM ESTAR NO SEU CAMINHO.

SANGUÍNEO

VIVACIDADE INTENSA. ESTÁ SEMPRE EM MOVIMENTO. TEM UMA FLEXIBILIDADE ENORME. VIVE COM GRANDE ALEGRIA E EXCITAÇÃO. É ANTENADO, SIMPÁTICO E CHEIO DE IDEIAS.. UM SANGUÍNEO DIFICILMENTE LERÁ UM LIVRO ATÉ O FINAL, FARÁ UMA LIÇÃO DE CASA SEM SE DISTRAIR E COMEÇAR OUTRA NO MEIO OU JOGAR UM JOGO DO COMEÇO AO FIM. A VONTADE SE ESGOTA ANTES DE CHEGAR AO FIM.

NORMALMENTE, O SANGUÍNEO É FALADOR, EXPRESSIVO, CORDIAL, AMIGÁVEL, COMUNICATIVO, ENTUSIASTA E COMPREENSIVO, PONTOS DE DEBILIDADE DO SEU TEMPERAMENTO.

PONTOS DE DEBILIDADE O SANGUÍNEO É INDISCIPLINADO, EMOCIONALMENTE INSTÁVEL, IMPRODUTIVO, EGOCÊNTRICO E EXAGERADO.

SANGUÍNEO

ACEITA MUDANÇAS FACILMENTE E
TAMBÉM PROPÕE MUDANÇAS
CONSTANTEMENTE. NUNCA SEGUE UM
ÚNICO CAMINHO, POIS SE DISPERSA
FACILMENTE.

O AMBIENTE NÃO SÉRA O MESMO COM A
CHEGADA DE UM SANGUÍNEO, A
ATENÇÃO TEM QUE SER DELES.

COMO QUALQUER TEMPERAMENTO
APRESENTA DEBILIDADES,
CARACTERÍSTICAS MENOS
COMPREENDIDAS POR PARTE DOS
OUTROS: É VOLÚVEL, INDISCIPLINADO,
IMPULSIVO, INSEGURO, INSTÁVEL,
EGOCÊNTRICO, BARULHENTO,
EXAGERADO, MEDROSO, EXPLOSIVO.

FLEUMÁTICO

A VIDA INTERIOR PRODUZ A SATISFAÇÃO ÍNTIMA. A PESSOA VIVE MUITO BEM CONSIGO MESMA E O AMBIENTE AO REDOR DELA. DIFICILMENTE SE ABALA, SE ALTERA, SE IRRITA. OBEDECE FACILMENTE A ORDENS, MAS PODE SER UM ACOMODADO. SENTA E FICA, ATÉ CHEGAR AO TÉDIO.

MOVÊ-LO PELA ALEGRIA E EMPOLGAÇÃO NÃO FUNCIONA. A DICA É DEIXÁ-LO AGIR DENTRO DO SEU TEMPO. PRECISA DESENVOLVER UMA FORTE VONTADE PARA CONSEGUIR REALIZAR SUAS ATIVIDADES. FLEUMÁTICO É O TIPO DE TEMPERAMENTO COM QUEM É MAIS FÁCIL RELACIONAR-SE.

FLEUMÁTICO

É PACÍFICO, SERENO, CALMO, DÓCIL E PRESA PELO BEM ESTAR. AS PESSOAS DE TEMPERAMENTO FLEUMÁTICO SÃO CALMAS, DESCONTRAÍDAS, RARAMENTE FICAM PERTURBADO OU ZANGADAS. É O TIPO DE TEMPERAMENTO QUE SE MOSTRA SEMPRE COERENTE, SEMPRE CALMO E TRANQUILO INDEPENDENTEMENTE DAS CIRCUNSTÂNCIAS À SUA VOLTA.

POR NORMA, PESSOAS COM ESTE TIPO DE TEMPERAMENTO NÃO SE ENVOLVEM NAS ACTIVIDADES DOS OUTROS, ALIÁS, DIFICILMENTE AGEM FORA DA SUA ROTINA.

PROCRASTINADOR, INDECISO, ANSIOSO, INTROVERTIDO E DESMOTIVADO, PRECISA SEMPRE DE UM EMPURRÃO PARA SAIR DO LUGAR.

MELANCÓLICO

POR NATUREZA, O MELANCÓLICO É UMA PESSOA INTROVERTIDA, MAS COMO É MUITO EMOTIVO, MUITAS VEZES APRESENTA COMPORTAMENTOS DIFERENTES. POR EXEMPLO, SE ESTIVER MUITO FELIZ AGE COMO EXTROVERTIDO, MAS QUANDO TRISTE OU DEPRIMIDO VAI MOSTRAR A SUA FACETA MELANCÓLICA E IRÁ RECOLHER-SE.

A PESSOA PREDOMINANTEMENTE MELANCÓLICA É AMIGA DE FORMA FIEL, MAS NÃO FAZ AMIGOS COM FACILIDADE. DIFICILMENTE PROCURA NOVAS AMIZADES, AGUARDA QUE AS PESSOAS VENHAM TER CONSIGO. O MELANCÓLICO TEM UM FORTE DESEJO DE SER AMADO E DESEJA RELACIONAR-SE, MAS ACHA DIFÍCIL EXPRESSAR OS SEUS SENTIMENTOS.

MELANCÓLICO

SEM DÚVIDA O TEMPERAMENTO QUE MAIS USA O CORAÇÃO EM SUAS ATIVIDADES, LEAL, DEDICADO, SENSIVEL, MINUCIOSO, PERFECCIONISTA, IDEALISTA, APAIXONADO, CARINHOSO, ESTRATEGISTA E AUTO-DISCIPLINADO.

PONTOS DE DEBILIDADE E RELEVÂNCIA A SEREM OBSERVADOS: PESSIMISTA, TEÓRICO, CONFUSO, ANTI-SOCIAL, CRÍTICO, VINGATIVO, INFLEXÍVEL, EMOTIVO, AMUADO, EGOÍSTA. É PERFEITAMENTE CAPAZ DE PRODUZIR OBRAS DE ARTE, NORMALMENTE SEGUIDAS DE PERÍODOS DE INTROSPEÇÃO.